



La Commission Régionale Formation

Présidente : Karine POULARD – 06.12.43.66.31 – karine.poulard@francetv.fr

- CD75 : Jean-François HOENI – 06.83.01.05.73 - formation.tiralarc75@gmail.com
- CD77 : Jean-François CHOBILLON – 06.60.07.81.24 - jfchob@yahoo.fr
- CD78 : Florence MITON – 07.60.16.69.13 - formationcdy@archers78.fr
- CD91 : Romain BURNIER – 06.85.17.83.68 - formation@archers91.fr
- CD92 : Christophe DELCROIX – 06.13.24.53.45 - formation@tiralarc92.com
- CD93 : Sandrine MILLON – 06.51.87.00.10 - formations@tiralarc-cd93.fr
- CD94 : François KERLIDOU – 06.43.78.35.85 – commission.formation@arc-cd94.fr
- CD95 : Marie-Jo PLESSIET – 06.50.83.70.39 - formation@arccd95.fr



CRIdF Tir à l'arc

Avenue Champlain 94400 CHENNEVIERES SUR MARNE

Téléphone : 01 49 82 75 80

Adresse e-mail : comite@tiralarcidf.com

Web : <http://www.tiralarcidf.com/>

<http://www.tiralarcidf.com/pages/organisation-des-formations-en-ile-de-france/>



Région Île de France



Programme régional des formations

Saison 2021-2022

MaJ : 08/09/2022



Les formations fédérales

Assistant Entraîneur - AE

L'assistant entraîneur participe au bon déroulement de l'activité au sein de son club sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé.

La formation d'assistant entraîneur vise la progression des participants au niveau de leurs connaissances de la vie associative et de la discipline, de leurs compétences en matière de sécurité, de gestion du matériel et de soutien à l'entraîneur, de leur pratique personnelle tant sur le plan technique que matériel.

Entraîneur Fédéral - EF

L'Entraîneur Fédéral initie et fait progresser les débutants. Il structure l'entraînement des compétiteurs et coache en compétition. Il conseille sur le choix du matériel et sait le régler.

Une formation complémentaire de 18h minimum permet aux titulaires de l'Entraîneur 1 de se présenter à l'examen de l'Entraîneur Fédéral. Ces formations sont mises en place conjointement par les CD (1 formation continue sur la présentation de la nouvelle démarche d'enseignement) et le CRIdF (2 journées sur les aspects « entraînement »).

Formations continues - FC

Les titulaires de l'Entraîneur 1, Entraîneur 2 ou Entraîneur Fédéral doivent suivre au moins une formation continue tous les 3 ans pour rester « actif ».

Les formations continues ont pour but d'actualiser les connaissances et compétences des entraîneurs qui peuvent ainsi en suivre tous les ans, voire plusieurs dans la même année.

Les Comités Départementaux et le Comité Régional organisent des formations continues ouvertes à tous les diplômés fédéraux.

L'Entraîneur Fédéral en Île de France

La formation d'Entraîneur Fédéral s'organise conjointement entre les CD et le CRIdF :

- 3 journées départementales en début de formation
- 3 journées régionales + ½ journée de pratique pédagogique pour finir la formation
- Examen régional

Cf intranet FFTA pour les dates et lieux des journées de cette formation. Seule la formation complémentaire E1-EF sera organisée cette saison.

Le coût de la formation d'Entraîneur Fédéral est fixé par chaque département.

L'examen de l'Entraîneur Fédéral

1 épreuve en 3 temps :

- Vidéo : 15'

Le candidat présente l'analyse du tir de l'un de ses archers à partir d'une vidéo qu'il aura réalisée en début de saison.

Il explique le travail entrepris jusqu'à l'examen et montre à l'aide de la vidéo, où l'archer en est de sa progression à la date de l'examen.

Il dégage à l'issue de son analyse des axes de travail.

- Séance pédagogique : 45'

Le candidat met en œuvre une séance pédagogique avec un groupe de 2 à 5 archers débutants de l'année dont le stagiaire à la charge au sein de son club.

Il choisit le thème de sa séance au regard des besoins exprimés lors de l'analyse vidéo, et de ceux des archers à la date de l'examen. Il présente par écrit sa fiche de séance.

- Entretien : 30'

10' maximum d'exposé pendant lesquelles le candidat justifie le choix du thème de sa séance et propose une planification de fin de saison pour amener les archers à la compétition.

20' maximum de questionnement par le jury.

Conditions d'accès

Assistant Entraîneurs

Organisées par les Comités Départementaux, les formations d'assistant entraîneur sont ouvertes à tous licenciés à partir de 14 ans.

D'une durée de 18h elles sont non diplômantes, les participant reçoivent une attestation de formation.

Entraîneur Fédéral

Organisée conjointement par les Comités Départementaux et le Comité Régional, la formation d'entraîneur fédéral dure 48h réparties en :

- 3 journées départementales
- 3 journées régionales
- ½ journée de pratique pédagogique.

La formation d'entraîneur fédéral est ouverte aux archers de 16 ans révolus justifiant d'une moyenne supérieure ou égale aux minima suivants :

| | | Classique | Poulies | BB |
|------------|---|-----------|-----------|-----------|
| Salle | H | 500 | 540 | 450 |
| | F | 475 | 520 | 425 |
| FITA – 70m | H | 520 | 625 | / |
| | F | 500 | 600 | |
| Campagne | H | 280 | 350 | 260 |
| | F | 250 | 330 | 240 |
| 3D | H | 400 - 240 | 680 - 408 | 510 - 306 |
| | F | 350 - 210 | 640 - 384 | 490 - 294 |

Moyenne réalisée avant le 1er/09/2016 ou depuis le 1er/09/2016

Modalités d'inscription

L'inscription aux formations fédérales doit se faire sur l'intranet FFTA via son espace licencié. Le règlement est à adresser à l'organisateur de la formation (comité départemental ou comité régional) qui envoie les convocations.

L'ensemble des formations sont accessibles à tous les stagiaires quel que soit l'organisateur, ainsi un licencié d'un département peut suivre une formation dans un autre département si le thème ou la date lui conviennent davantage.

En plus des formations continues, le Comité Régional IdF propose à tous une formation aux premiers secours (PSC1°) encadrée par la Croix-Rouge. Cette formation aura lieu à Chennevières sur Marne le Dimanche 16 Janvier 2022. Le montant de l'inscription est de 25€. Le bulletin d'inscription est disponible sur le site du CRIdF : http://www.tiralarcidf.com/content/document/614079ed28c7f_BulletindinscriptionPSC12022.pdf. Il est à renvoyer accompagné du règlement au secrétariat du Comité Régional avant le 2 Janvier 2022.

Les formations AE

| Dates | Lieu | Coût | N° Form. | Organisateur |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|----------|--------------|
| 4/09 – 11/09 – 18/09 | Corbeil | 55€ | 4057 | CD91 |
| 26/09 – 10/10 – 21/11 - 6/12 | La Courneuve | 150€, 75€ CD93 | 4246 | CD93 |
| 26/09 – 24/10 – 21/11 | A définir | 100€, 0€ CD92 | 4168 | CD92 |
| 3/10 – 17/10 – 7/11 | Hardricourt / Buc | 60€ | 4199 | CD78 |
| 3/10 – 17/10 – 7/11 | A définir | 40€, 20€ CD95 | 4271 | CD95 |
| 31/10 – 1/11 – 14/11 | Paris 13 | 50€, 0€ CD75 | 4248 | CD75 |
| 9/01 – 16/01 – 6/02 | Hardricourt / Buc | 60€ | 4200 | CD78 |
| 12/02 – 19/03 – 2/04 | Corbeil | 55€ | 4272 | CD91 |

La formation complémentaire E1/EF

| Dates | Lieu | Coût | N° Form. | Organisateur |
|---|--------------------|------|----------|--------------|
| Au choix parmi les FC « Nlle démarche d'enseignement »* | Cf CD organisateur | | | Les CD |
| 10/10 et 12/12 + FOAD | Chennevières | 0€ | 4158 | CRIdF |

*organisées avant le 10 Octobre 2021

Examen les 26 et 27 Mars 2022 à Chennevières

Les Formations Continues

| Dates | Thème | Lieu | Coût | N° Form. | Organisateur |
|-----------------------|------------------------------|------------------|------------------|----------|--------------|
| 19/09 | Nlle démarche d'enseignement | Buc | 50€ | 4202 | CD78 |
| 25/09 | Nlle démarche d'enseignement | Corbeil | 25€ | 4058 | CD91 |
| 26/09 | Nlle démarche d'enseignement | A définir | 100€, 0€ CD92 | 4169 | CD92 |
| 10/10 | Réglages matériel | A définir | 50€, 40€ CD92 | 4174 | CD92 |
| 24/10 | Sport, Santé, Bien-être | Chennevières | 25€ | 4241 | CRIdF |
| 7/11 | Nlle démarche d'enseignement | Paris XIII | 25€ 0€ CD75 | 4249 | CD75 |
| 7/11 19/12 9/01 | Coaching | A définir | 60€, 0€ CD92 | 4175 | CD92 |
| 11/11 | Nlle démarche d'enseignement | A définir | 40€, 20€ CD95 | 4279 | CD95 |
| 21/11 | Forum* | Châtenay-Malabry | 25€ | 4242 | CRIdF |
| 4/12 | Prépa Mentale | Chennevières | 25€ | 4250 | CRIdF |
| 12/12 | Prépa mentale pour CD Salle | Buc | 30€ | 4201 | CD78 |
| 21/05 | Prépa phys. Spé. | Corbeil | 25€ | 4280 | CD91 |

*Thèmes 2022 : - Evolution des modèles d'entraînement, de la technique et de la performance en tir à l'arc par Francis SIMON le matin

- Analyse physiologique et biomécanique du tir à l'arc en lien avec la prévention des blessures par Dominique SAUBION l'après-midi.